

Bewoners van dit adres

Verzenddatum

3 december 2018

Ons kenmerk

Z-219117/DOC.242349

Uw kenmerk

Uw brief van

onderwerp

Deelname aan Sportdorp Wieringermeer

Pagina

1/2

Contact

Anja Broers

T 088 - 321 50 00

Geachte heer, mevrouw,

De gemeente Hollands Kroon vindt het belangrijk dat u de kans krijgt zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen. De gemeente stimuleert daarom een gezonde levensstijl. Bewegen helpt om gezond te blijven. Sportdorp Wieringermeer is een project waarbij 65-plussers de kans krijgen om meer te bewegen. Deze brief informeert u over dit project en de activiteiten die georganiseerd worden.

Sportdorp Wieringermeer; beweeg en ontmoet

Sportdorp Wieringermeer is een nieuw project voor 65-plussers in de vier kernen van Wieringermeer: Sloodorp, Wieringerwerf, Kreileroord en Middenmeer. Er is voor ouderen weinig aanbod om meer te bewegen in dit gebied. Het sportaanbod richt zich op dit moment vaak op jongeren. Dat gaan we met het project Sportdorp veranderen. Binnen Sportdorp gaan beweegaanbieders en maatschappelijke organisaties samenwerken om een beweegaanbod te creëren dat aansluit bij de behoeften van 65-plussers. Bewegen is gezond, dat weet u wel. Maar wist u dat bewegen ook positieve effecten heeft op maatschappelijke problemen? Wie vaker de deur uitgaat om te bewegen ontmoet ook meer mensen!

Behoeftepeiling

Om alle wensen van 65-plussers in kaart te brengen vragen wij u om bijgaande vragenlijst in te vullen. In deze vragenlijst kunt u uw wensen aangeven op beweeggebied. De uitkomsten gebruiken we om beweegactiviteiten op maat te ontwikkelen.

Als digitale gemeente ontvangen wij uw post graag via post@hollandskroon.nl.

Brievenbuspost en pakketten kunt u sturen naar postbus 8, 1760 AA Anna Paulowna.

Contact

www.hollandskroon.nl

T 088 – 321 50 00

Social Media

 facebook.com/hollandskroon

 [@hollandskroon](https://twitter.com/hollandskroon)

Overige gegevens

BNG Algemeen NL82 BNGH 028.51.52.785

BIC: BNGHNL2G

Beweegtest en beweegmarkt

Sportdorp Wieringermeer begint met een **Beweegontmoetingsdag op zaterdag 2 februari 2019**. Bent u nieuwsgierig hoe u er fysiek voorstaat? Doe de Beweegtest! Test uw knijpkracht, beenkracht en uithoudingsvermogen. Ook het meten van bloeddruk, lengte en gewicht horen bij deze test. Naast de beweegtest is er op de Beweegontmoetingsdag ook een Beweegmarkt. Daar ontmoet u beweegaanbieders uit Wieringermeer. Maar ook de wijkagent, een audicien, voedingsadviseur, opticien en verschillende maatschappelijke organisaties zijn van de partij. Een arts is ook de hele dag aanwezig. Na de Beweegontmoetingsdag kunt u meedoen aan een divers aanbod aan beweegactiviteiten die aansluiten bij uw wensen, bij u in de buurt.

Informatiebijeenkomst valpreventieprogramma In Balans

In Balans is een voorlichtingscursus gekoppeld aan een bewegingsprogramma om valongevallen te voorkomen. Het valpreventieprogramma In Balans bewijst dat senioren die regelmatig actief zijn minder vallen. Na het volgen van de cursus In Balans staat u letterlijk steviger in uw schoenen en krijgt u meer zelfvertrouwen door de beweegoefeningen. Ook personen met een chronische aandoening en/of een rollator kunnen mee doen. De informatiebijeenkomsten voor deze cursus zijn in uw eigen buurt, in het voor- en najaar van 2019. Daarna kunt u zich aanmelden voor de cursus In Balans.

Beweeg mee!

Deel uw beweegwensen met ons. Vul de vragenlijst in en retourneer deze uiterlijk 6 januari 2019 in de meegestuurde antwoordenvolp naar het volgende adres: Gemeente Hollands Kroon, t.a.v. Sportdorp Wieringermeer, Antwoordnummer 76101, 1760 VA Anna Paulowna (postzegel is niet nodig).

In de vragenlijst kunt u zich ook aanmelden voor de beweegontmoetingsdag en voor de informatiebijeenkomst over de cursus In Balans. Na aanmelding voor fitheidstest en/of informatiebijeenkomst ontvangt u een persoonlijke uitnodiging met het tijdstip waarop wij u verwachten. Deelname aan fitheidstest of bijeenkomst verplicht u nog tot niets.

Vragen

Neemt u voor vragen contact op met Sabine van Lochem van Team Sportservice Schagen, tel. 0224 – 21 47 74 of svanlochem@teamsportservice.nl.

Met vriendelijke groet,

Anja Broers
Beleidsmedewerker Sport

Deze brief is digitaal opgesteld en daarom niet ondertekend.

Ons Kenmerk

Pagina
2/2